

# ORIENTAÇÕES DE PREPARO EM PACIENTES PARA EXAMES DE ULTRASSONOGRRAFIA - EURP

## 1. ADULTO

- ABDOME TOTAL

Indicação: avaliação de fígado, pâncreas, vesícula biliar, vias biliares, baço, rins, retroperitônio e bexiga.

Preparo/Orientações:

- jejum de 8 horas;
- dieta leve no dia anterior (sopa de legumes, verduras, frutas, chá com bolacha água-e-sal), devendo evitar refrigerante, água com gás, sucos, leite e derivados, pão, macarrão, ovo, doces e alimentos gordurosos;
- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME;**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;
- se possível, tomar 1 comprimido de Dimeticona (Flagaz ou Luftal), via oral, de 6/6 horas, iniciando 2 (dois) dias antes do exame.

- ABDOME SUPERIOR

Indicação: avaliação de fígado, pâncreas, vesícula biliar, vias biliares e baço

Preparo/Orientações:

- jejum de 8 horas;
- dieta leve no dia anterior (sopa de legumes, verduras, frutas, chá sem açúcar com bolacha água-e-sal), devendo evitar refrigerante, água com gás, sucos, leite e derivados, pão, macarrão, ovo, doces e alimentos gordurosos;
- **NÃO É NECESSÁRIO TOMAR ÁGUA, NEM MANTER BEXIGA CHEIA;**
- se possível, tomar 1 comprimido de Dimeticona (Flagaz ou Luftal), via oral, de 6/6 horas, iniciando 2 (dois) dias antes do Exame

- VIAS URINÁRIAS

Indicação: avalia rins e bexiga

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME;**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- PÉLVICA

Indicação: avalia bexiga, útero e anexos

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME;**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- OBSTÉTRICA ATÉ 4 MESES (16 semanas)

Indicação: avaliação da sonoanatomia fetal

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME;**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame

- OBSTÉTRICA APÓS 4 MESES COMPLETOS (após 16 semanas)

Indicação: avaliação da sonoanatomia fetal

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- TRANSVAGINAL

Indicação: bexiga, útero e anexos

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- MAMA

Indicação: avalia mama e seus prolongamentos axilares

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**
- Levar exames anteriores de mama (USG e Mamografia)

- TIREÓIDE (COM OU SEM BIÓPSIA)

Indicação: avalia tireóide

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- CERVICAL

Indicação: avalia glândulas parótidas, sub-mandibulares, sub-linguais

e nódulos cervicais

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- PRÓSTATA SUPRA-PÚBICA

Indicação: avalia próstata, vesículas seminais e bexiga

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME;**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- PRÓSTATA TRANSRETAL (SEM BIÓPSIA)

Indicação: avalia próstata e vesículas seminais

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME;**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- BIÓPSIA DE PRÓSTATA TRANSRETAL

Indicação: exame anatomo-patológico de próstata

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME;**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame,
- tomar 2 comprimidos de Sulfametoxazol, via oral, de 12/12 horas, por 3 dias, começando 1 dia antes da realização do exame;
- se fizer uso contínuo de AAS, suspender seu uso 10 dias antes do exame.

- BOLSA ESCROTAL

Indicação: avalia bolsa escrotal e testículos

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- ARTICULAÇÕES

Indicação: avalia articulações e musculatura associada à articulação

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- PARTES MOLES

Indicação: avalia hérnias, tumorações sub-cutâneas, parede abdominal

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- ECODOPPLER DE CARÓTIDAS

Indicação: avalia carótidas

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- ECODOPPLER DE MEMBROS INFERIORES

Indicação: avalia fluxo arterial e/ou venoso de membros inferiores

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

## 2. CRIANÇA

- ABDOME TOTAL PEDIÁTRICO

Indicação: avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares, baço, rins e bexiga.

Preparo/Orientações:

- crianças menores de 1(um) ano = jejum de 3 horas;
- crianças de 1(um) a 4(quatro) anos = jejum de 4 horas;
- crianças maiores de 5(cinco) anos = jejum de 8 horas;
- levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.

- ABDOME SUPERIOR PEDIÁTRICO

Indicação: avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares e baço

Preparo/Orientações:

- crianças menores de 1(um) ano = jejum de 3 horas;
- crianças de 1(um) a 4(quatro) anos = jejum de 4 horas;
- crianças maiores de 5(cinco) anos = jejum de 8 horas;
- levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.

- VIAS URINÁRIAS PEDIÁTRICO

Indicação: avalia rins e bexiga

Preparo/Orientações:

- **TOMAR LÍQUIDO (EXCETO GASEIFICADOS) 1 HORA ANTES DO EXAME.**

- REFLUXO GASTROESOFÁGICO (RGE)

Indicação: avalia refluxo gastroesofágico de crianças até 2 anos

Preparo/Orientações:

- jejum **absoluto** de 3 horas;
- se a criança não estiver em aleitamento materno, levar mamadeira com leite